

Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 10:30 <b>Crossline Figurfit</b> mit Silvia	9:30 – 10:15 <b>Reha-Sport</b> mit Silvia §44	9:30 – 10:30 <b>Crossline Funktionell</b> mit Tobi	09:15 – 10:15 <b>Rückenfit</b> mit Tobi	09:00 – 10:30 <b>Crossline Figurfit</b> mit Silvia	09:15-10:30 <b>Pilates</b> mit Lily		09:00 – 10:30 <b>Crossline Figurfit</b> mit Silvia		
	10:30 – 11:15 <b>Reha-Rückenfit</b> mit Tobi §44				10:30 – 11:30 <b>Crossline Rückenfit</b> mit Silvia				
11:00 – 11:45 <b>Reha-Sport</b> mit Silvia §44							11:00-11:45 <b>Reha-Sport</b> mit Silvia §44		11:00 – 12:00 <b>Crossline Figurfit</b> mit Silvia
17:30-18:30 <b>Body Form</b> mit Silvia	17:00-17:45 <b>Reha-Sport</b> mit Silvia §44				17:00-17-45 <b>Reha-Sport</b> mit Silvia § 44		17:30-18:30 <b>Smovey</b> mit Heike		
18:30-19:30 <b>Indoor Cycling</b> mit Heike	18:00-19.00 <b>Fat Burner</b> Silvia		18:00 – 18:55 <b>Hot Iron</b> mit Silvana		18:00-19:00 <b>Crossline Funktionell</b> mit Silvia	18:00 – 19:15 <b>Fitness-Boxen</b> mit Manu			
19:30-20:30 <b>Frei Training</b> Fitness Boxen	19:00 – 20:00 <b>Crossline Funktionell</b> mit Tobi	19:00-20:30 <b>Yoga</b> mit Maxi	19:00-19:55 <b>Indoor Cycling</b> mit Silvana		19:30 – 20:15 <b>Reha-Rückenfit</b> mit Tobi § 44				