

Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 10:30 Crossline Figurfit mit Silvia	9:30 – 10:15 Reha-Sport mit Silvia §44	9:30 – 10:30 Crossline Funktionell mit Tobi	09:15 – 10:15 Rückenfit mit Tobi	09:00 – 10:30 Crossline Figurfit mit Silvia	09:15-10:30 Pilates mit Lily		09:00 – 10:30 Crossline Figurfit mit Silvia		
	10:30 – 11:15 Reha-Rückenfit mit Tobi §44				10:30 – 11:30 Crossline Rückenfit mit Silvia				
11:00 – 11:45 Reha-Sport mit Silvia §44							11:00-11:45 Reha-Sport mit Silvia §44		11:00 – 12:00 Crossline Figurfit mit Silvia
17:30-18:30 Body Form mit Silvia	17:00-17:45 Reha-Sport mit Silvia §44				17:00-17-45 Reha-Sport mit Silvia § 44		17:30-18:30 Smovey mit Heike		
18:30-19:30 Indoor Cycling mit Heike	18:00-19.00 Fat Burner Silvia		18:00 – 18:55 Hot Iron mit Silvana		18:00-19:00 Crossline Funktionell mit Silvia	18:00 – 19:15 Fitness-Boxen mit Manu			
19:30-20:30 Frei Training Fitness Boxen	19:00 – 20:00 Crossline Funktionell mit Tobi	19:00-20:30 Yoga mit Maxi	19:00-19:55 Indoor Cycling mit Silvana		19:30 – 20:15 Reha-Rückenfit mit Tobi § 44				